



**DALYVAUK ANKSTYVOSIOS  
INTERVENCIJOS  
PROGRAMOJE**

Jeigu esi 14-21 metų jaunuolis, kuris eksperimentuoja ar nereguliariai vartoja alkoholį ir/ar narkotikus, tačiau nori keisti savo elgesį, tai ši programa kaip tik Tau!

Šioje programoje aktyviai dalyvausi grupiniuose užsiėmimuose, kuriuose:

- kalbėsi psichoaktyvių medžiagų vartojimo temomis su bendraamžiais;
- ieškosi atsakymų kartu su grupės nariais kaip spręsti kylančius sunkumus;
- dalinsiesi savo nuomone, kuri nebus kritikuojama;
- sužinosi kaip galima siekti pokyčių ir keisti savo elgesį!

## Susidomėjai? Norėtum dalyvauti? Kreipkis:

☎ +370 603 81413

✉ kristina.navickiene@kaunovsb.lt

Daugiau informacijos:

[www.kaunovsb.lt](http://www.kaunovsb.lt)



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS