



## INFORMACIJA TĖVAMS ARBA VAIKO ATSTOVAMS PAGAL ĮSTATYMĄ, KUR KREIPTIS PAGALBOS, JEI VAIKAS VARTOJA ALKOHOLĮ AR NARKOTIKUS

Jei pastebėjote, kad Jūsų **14-21 metų jaunuolis** eksperimentuoja ar nereguliariai pradėjo vartoti **alkoholį ir/ar narkotikus**, kad jam reikia pagalbos atsisakant šių medžiagų vartojimo ugdant atsakingą požiūrį į neigiamas vartojimo pasekmes užkertant kelią priklausomybės nuo alkoholio ar narkotikų vystymuisi.

Vienas iš pagalbos būdų – dalyvavimas „Ankstyvosios intervencijos programoje“. Ankstyvosios intervencijos programa – tai mokslo ir faktiniais duomenimis pagrįsta tarptautinė programa, kurią nuo 2013 m. Lietuvoje diegia Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas.

Dalyvavimas programoje **nemokamas** ir **konfidencialus**.

Ankstyvosios intervencijos programa aktuali jaunuoliams, nes:

- Kviečia atvirai kalbėtis ir rasti atsakymus
- Skatina atsisakyti alkoholio ir/ar narkotikų vartojimo
- Ugdo kritinį mąstymą
- Motyvuoja pokyčiams
- Sudaro galimybes būti išklaustytiems ir suprastiems

Ankstyvosios intervencijos programą sudaro pradinis pokalbis, 8 val. trukmės praktiniai užsiėmimai grupėje ir baigiamasis pokalbis.

Dalyvius registruoja ir programos baigimo pažymėjimus išduoda Kauno miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.



Norėdami dalyvauti programoje susisiekite su:  
Programos koordinatore Kristina Navickiene  
**Kristina.navickienė@kaunovsb.lt**  
**+370 603 81413**

Daugiau informacijos: **www.kaunovsb.lt**