

## ANTSVORĮ TURINTYS ŽMONĖS ARBA NĖŠČIOS MOTERYS

- Atlikdami Heimlich'o stūmį rankas dėkite ne ant pilvo, bet ant krūtinės.
- Atsistokite šalia, apkabinkite krūtinę iš nugaros. Uždėkite delnus, sugniaužtus į kumštį, ant vidurinės krūtinkaulio dalies, ties spenelių aukščiau. Atlikite 5 paspaudimus.

## KĄ DARYTI, JEI ESATE VIENAS?

- Vienos rankos kumštį uždėkite ant pilvo srities vidurio, virš bambos, tada kita ranka suimkite už savo kumščio ir staigiu judesiu spustelkite į viršų.
- Atsiremkite į šalia esantį stabilų objektą (kėdės atlošą, kriauklę, vonios kraštą, turėklą ar pan.) ir visu kūnu spustelėkite jį.

## TARPTAUTINIS UŽSPRINGIMO ŽENKLAS



PADĖKITE!  
UŽSPRINGAU!



Išleido:

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Aušros g. 42A Kaunas

Tel. (8 37) 45 47 17

Faks. (8 37) 33 32 04

El. paštas [info@kaunovsb.lt](mailto:info@kaunovsb.lt)

Svetainė internete – [www.kaunovsb.lt](http://www.kaunovsb.lt)

LR sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis

## PADĖKITE! UŽSPRINGAU!



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

## UŽSPRINGIMAS

įvyksta tada, kai maistas ar svetimkūnis, esantis burnoje, patenka ne į stemplę, bet į kvėpavimo takus ir sutrukdo orui patekti į plaučius.

### GALIMI DU UŽSPRINGIMO VARIANTAI:

- **Dalinis.** Užspringimo požymiai: žmogus išlieka sąmoningas, gali kosėti ir kalbėti.
- **Visiškas užspringimas.** Užspringimo požymiai: dažniausiai svetimkūnis įstringa ties balso klosčių aukščiu. Žmogus negali nei įkvėpti, nei iškvėpti, nei kalbėti, nei kosėti.

### IMTIS VEIKSMŲ REIKIA ŠIAIS ATVEJAIS:

- Žmogus rodo visų suprantamą užspringimo ženklą (tarptautinis ženklas);
- Negali kalbėti paklaustas: "Ar galite kalbėti?";
- Kosulys yra silpnas, neveiksmingas;
- Kvėpuojant atsirado švilpesys;
- Kvėpavimo nepakankamumas sunkėja;
- Nukentėjusysis pradeda mėlti;
- Žmogus netenka sąmonės.

## KAIP SUTEIKTI PAGALBĄ!!!

### KŪDIKIS

Paguldykite krūtine ant savo kairės rankos dilbio, plaštaka laikykite vaiko galvą. Ranka bus stabilesnė, jei ją atremsite į tos pačios pusės šiek tiek sulenktos kojos šlaunį. Kitos rankos delno pagrindu 5 kartus stipriai trenkite į nugarą tarp menčių. Jei šie veiksmai nepadėjo pašalinti svetimkūnio, paguldykite kūdikį aukštelninką ir 5 kartus dviem pirštais staigiai paspauskite krūtinkaulį ties spenelius jungiančios linijos aukščiu. Ranka bus stabilesnė, jei ją atremsite į tos pačios pusės sulenktos kojos šlaunį. Paspaudimų gylis 1,5–2,5cm. Šiuos veiksmus kartokite, kol kūdikis pradės kvėpuoti, kosėti, verkti arba neteks sąmonės. Netekus sąmonei pradėkite gaivinti.



## 1 – 8 METŲ VAIKAS

Vaikas paguldomas sėdinčiam žmogui ant kelių pilvu, stuktelnama tarp menčių 5 kartus.

### VAIKAS NUO 8 METŲ IR SUAUGĘS ŽMOGUS

5 kartus suduokite į tarpumentę. Jei žmogus vis tiek lieka užspringęs atlikite Heimlich'o stūmius. Kai žmogus netenka sąmonės, pradėkite pradinį gaivinimą.

**Heimlich'o stūmiai.** Žmogus apkabina- mas iš už nugaros, vienos rankos kumštis suimamas kita ranka, dedamas ant pilvo aukščiau bambos per 2cm ir 5 kartus spaudžiama stipriai stuburo link į viršų.

