

1 APSAUGOKITE ĮVYKIO VIETĄ



- ! Jei nelaimė įvyko kelyje, pastatykite ženklą.
- ! Jei gresia sprogimas ar gaisras, nukentėjusįjį patraukite į saugią vietą.

2 ĮVERTINKITE SITUACIJĄ

- ! Kiek sužeistųjų, ar jie turi sąmonę? Jei ne, paguldykite ant šono.
- ! Paskirstykite gelbėtojus sužeistiesiems.

3 PRANEŠIMAS TELEFONU



TEO – 03

BPC – 112

OMNITEL-103

TELE2 IR BITĖ – 033

- ! Įjunkite telefono garsiakalbį – klausykite, specialistai jums patars ką daryti.
- ! Kas? Pavardė, vardas, amžius (apytiksliai) adresas, iš kur skambinate.
- ! Kas? Kas atsitiko?
- ! Kur? Tiksliai nelaimingo atsitikimo vieta.
- ! Gaukite patvirtinimą, kad pranešimas priimtas.



TEO – 03

BPC – 112

Omnitel-103

Tele2 ir Bitė – 033



**PIRMOSIOS
PAGALBOS
ATMINTINĖ**

Išleido:



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Aušros g. 42 A Kaunas

Tel. (8 37) 45 47 17

Faks. (8 37) 33 32 04

El. paštas info@kaunovsb.lt

Svetainė internete – www.kaunovsb.lt

LR sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis



SUŽEISTOJO/LIGONIO APŽIŪRA IR BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

Kaip vertinama būklė?

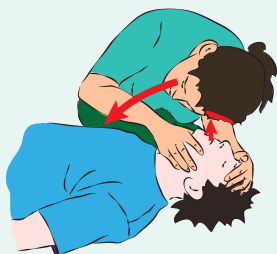
1. Kalbėkite su ligoniu
2. Žiūrėkite į ligonį
3. Lieskite ligonį

VERTINAME TRIS PAGRINDINES LIGONIO/ SUŽEISTOJO GYVYBINES FUNKCIJAS:

1 SĄMONĖ – pajudinkite žmogų už pečių.



2 KVĖPAVIMĄ – priartinkite ausį prie veido ir stebėkite, ar kilnojasi krūtinės ląsta.



3 KRAUJO APYTAKĄ (PULSĄ) – čiupkite pulsą kaklo srityje (nuo adomo obuolio į šoną).

1 APŽIŪRA

REAGUOJA? TAIP	KVĖPUOJA? TAIP	PULSAS YRA	BŪKLĖ GALI PASIKEISTI
--------------------------	--------------------------	----------------------	------------------------------

REAGUOJA? NE	KVĖPUOJA? TAIP	PULSAS YRA	BE SĄMONĖS
------------------------	--------------------------	----------------------	-------------------

REAGUOJA? NE	KVĖPUOJA? NE	PULSAS YRA	KVĖPAVIMO SUSTOJIMAS
------------------------	------------------------	----------------------	-----------------------------

REAGUOJA? NE	KVĖPUOJA? NE	PULSAS NĖRA	KRAUJO APYTAKOS SUSTOJIMAS (PULSO NĖRA)
------------------------	------------------------	-----------------------	--

2 IŠVADA

3 PIRMOJI PAGALBA

Stebėkite, jei reikia **KVIESKITE PAGALBĄ**



Paguldykite ant šono,



KVIESKITE PAGALBĄ



2 įpūtimai,



KVIESKITE PAGALBĄ



Toliau pūskite orą 10 kartų per minutę.

KVIESKITE PAGALBĄ

Nedelsiant pradėkite dirbtinį kvėpavimą ir išorinį širdies masažą:

2 įpūtimai – 30 krūtinės ląstos paspaudimų.

