1 APSAUGOKITE ĮVYKIO VIETĄ

- ! Jei nelaimė įvyko kelyje, pastatykite ženklą.
- ! Jei gresia sprogimas ar gaisras, nukentėjusįjį patraukite į saugią vietą.

2 ĮVERTINKITE SITUACIJĄ

- ! Kiek sužeistųjų, ar jie turi sąmonę? Jei ne, paguldykite ant šono.
- ! Paskirstykite gelbėtojus sužeistiesiems.

3 PRANEŠIMAS TELEFONU

TEO – 03
BPC – 112
OMNITEL-103
TELE2 IR BITĖ – 033

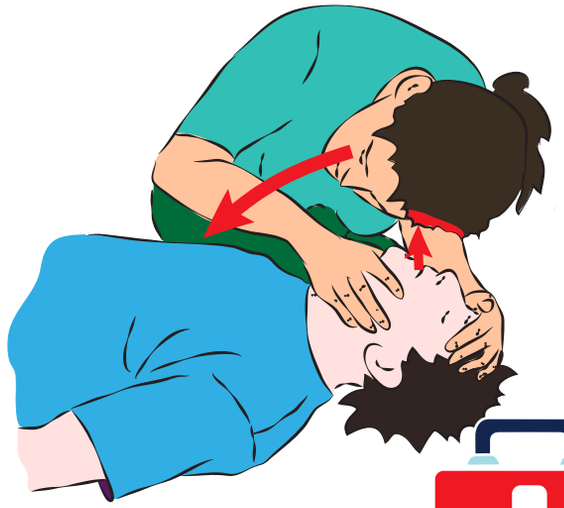
- ! **Įjunkite telefono garsiakalbį** – klausykite, specialistai jums patars ką daryti.
- ! **Kas?** Pavardė, vardas, amžius (apytiksliai) adresas, iš kur skambinate.
- ! **Kas?** Kas atsitiko?
- ! **Kur?** Tiksli nelaimingo atsitikimo vieta.
- ! **Gaukite patvirtinimą, kad pranešimas priimtas.**

TEO – 03
BPC – 112
Omnitel-103
Tele2 ir Bitė – 033

Išleido:

KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

Aušros g. 42 A Kaunas
Tel. (8 37) 45 47 17
Faks. (8 37) 33 32 04
El. paštas info@kaunovsb.lt
Svetainė internete – www.kaunovsb.lt
LR sveikatos apsaugos ministerijos lėšomis



PIRMOSIOS PAGALBOS ATMINTINĖ

SUŽEISTOJO/LIGONIO APŽIŪRA IR BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

Kaip vertinama būklė?

1. Kalbėkite su ligoniu
2. Žiūrėkite į ligonį
3. Lieskite ligonį

VERTINAME TRIS PAGRINDINES LIGONIO/ SUŽEISTOJO GYVYBINES FUNKCIJAS:

1 SĄMONĘ –
pajudinkite žmogų už pečių.

2 KVĖPAVIMĄ –
priartinkite ausį prie veido ir stebėkite, ar kilnojasi krūtinės ląsta.

3 KRAUJO APYTAKĄ (PULSĄ) –
čiuopkite pulsą kaklo srityje (nuo adomo obuolio į šoną).

1 APŽIŪRA			2 IŠVADA	3 PIRMOJI PAGALBA
REAGUOJA?	KVĖPUOJA?	PULSAS		
TAIP	TAIP	YRA	BŪKLĖ GALI PASIKEISTI	Stebėkite, jei reikia **KVIESKITE PAGALBĄ**
NE	TAIP	YRA	BE SĄMONĖS	Paguldykite ant šono, **KVIESKITE PAGALBA**
NE	NE	YRA	KVĖPAVIMO SUSTOJIMAS	2 įpūtimai, **KVIESKITE PAGALBA** Toliau pūskite orą 10 kartų per minutę.
NE	NE	NĖRA	KRAUJO APYTAKOS SUSTOJIMAS (PULSO NĖRA)	**KVIESKITE PAGALBA** Nedelsiant pradėkite dirbtinį kvėpavimą ir išorinį širdies masažą: **2 įpūtimai – 30 krūtinės ląstos paspaudimų.**